

Küzdősportok a Gyermekekért Sport Alapítvány Házirendje

Betartása és betartatása az alapítvány minden sportolójára és edzőjére nézve kötelező. A szabályok 2026. július 01. napján lépnek hatályba és visszavonásig érvényesek.

A.) Felszerelés:

1. Minden edzésen kötelező a megfelelő ruházat (Gi edzésen: brazil jiu jitsu ruha, mely az alábbi részekből áll: felső rész (gi, kabát), rashguard, nadrág (kötővel vagy gumival ellátva és öv. Nogi edzésen: rashguard, fightshort), Ettől eltérő felszerelés viselését az edző engedélyezheti esetileg, de nem általánosan.
2. A gi, rashguard, nadrág és minden edzőruha legyen frissen mosott! Koszos vagy szakadt felszerelésben nem lehet edzeni. A tiszta ruha az edzőpartner és az ellenfél tiszteletének alap kifejezése.
3. A tatamin kizárólag mezítláb lehet tartózkodni, azon kívül pedig papucs vagy váltócipő használata kötelező. A tatami tisztasága mindenki egészségét védi.
4. Az alapítvány, illetve az edzők nem felelnek a sportolók felszereléseirért, csomagjaiért.
5. Sportoló utcai öltözéke az időjárásnak, illetve az évszaknak megfelelő. Tudomásul veszi, hogy rágógumi fogyasztása baleset-megelőzési okokból, valamint létesítmények tisztaságának biztosítása okán a tornatermek területén tilos. Az ebből eredő károkért a sportoló felelős.
6. Ha az orvos, a sportmasszőr vagy az edző szükségesnek tartja, akkor sportoló köteles az edzés alatt gyógyászati segédeszközt viselni (fűző, ragasztás, betét, térd-, és bokavédők, gumiharisnya, bandázs, stb.).
7. A sportoló az alapítványtól kapott mindennemű sportfelszerelésért személyesen anyagilag az edzője irányában felelős, annak ápolása és tisztántartása a feladata.
8. A sportoló tudomásul veszi, a sportoló tulajdonában lévő és az edzésre elhozott nagy értékű tárgyakért ékszerekért az azok megrongálódása vagy eltűnése esetén jelentkező kárért az alapítványt nem terheli felelősség.
9. Távozás előtt a sportoló köteles meggyőződni róla, hogy semmit nem hagyott a teremben. Ha valamit mégis a teremben felejtett a sportoló, jó eséllyel a lenti szertárban találja meg.
10. Sportoló kéz-és lábkörmének hossza rövid, az edzésre tisztán és ápoltan szükséges érkezni (a brazil jiu jitsu szoros kontakt sport), órák, ékszerek edzésen és a versenyeken való viselése tilos. Fertőző betegségek terjedésének megakadályozása érdekében csak saját kulacsából vagy más e célú szolgáló edényéből iszik. Az edzésen alkohol vagy bármilyen tudatmódosító szer hatása alatt a sportoló nem vehet részt. Nyílt seb, fertőző bőrprobléma, influenza vagy más fertőző betegség esetén sportoló nem vehet részt az edzésen. Ha edzés közben sérülés vagy vérzés történik, a sportoló köteles szólni az edzőnek.

B.) Alapítvány sportolói igazolt jogviszony:

1. Minden sportoló köteles belépési nyilatkozatot tenni alapítványunkhoz történő sportolói csatlakozásáról, hogy jogosulttá váljon az edzések helyszínéül szolgáló tornatermek használatára, és az edzéseken történő részvételre.
2. A belépési lap felülvizsgálata az alapítvány ügyvezetésének feladata ebben a döntésében utasítani nem lehet.
3. A képzési díj arra szolgál, hogy a sportoló igénybe vehesse a többi szolgáltatást, nem edzésdíj.
4. Képzési díj mértéke havi díjban kerül megállapításra, az aktuális ára a www.szekeresakosbjj.hu oldalon elérhető.
5. Edzés díj mértéke alkalmanként kerül megállapításra, az aktuális árak a www.szekeresakosbjj.hu oldalon elérhetőek.
6. A sportoló köteles a havi díjat (ami a képzési díj és edzés díj) a tárgyhónap 10. napjáig, utólag egy összegben átutalással megfizetni számla alapján. Ennek késedelme esetén az edző jogosult megvonni a versenyen vagy vizsgán való részvételi jogosultságot, illetve az edzésen történő részvételt a késedelembe esett sportolótól.
7. A sportoló köteles az elérhetőségi adataiban beálló minden lényeges változásról (lakcím, iskola, munkahely, telefonszám, e-mail cím és egyéb elérhetőségek stb.) annak bekövetkeztétől számított három munkanapon belül az edzőjét írásban tájékoztatni.
8. Leigazolás alkalmával a sportoló köteles az igazolt sportolói jogviszony, szövetség által történő nyilvántartásba vételének, és a versenyengedély kiállításának költségét viselni.

C.) Viselkedés:

1. Sportoló a tornateremben és a kültéri edzéseken gondos körültekintéssel jár el. Figyel és ügyel sporttársaira, csakúgy, mint ellenfeleire, balesetet nem idéz elő. Sportoló köteles minden csapattársát tisztelni, kortól, övfokozattól és tapasztalattól függetlenül. A jó edzés alapja a biztonságos, támogató és kulturált légkör.
2. Technikázás és sparring közben vigyázni köteles a partnere testi épségére. Különösen fontos a kontroll, ha kisebb, fiatalabb, kezdőbb vagy sérült partnerrel edz a sportoló.
3. Ha a partner kopog, azonnal el kell engednie a fogást a sportolónak. Ha a sportoló veszélyes helyzetbe kerül, időben köteles kopognia. Az edzés a fejlődésről és a tanulásról szól, nem egymás legyőzéséről.
4. Ha gurulás közben más párosokhoz sodródnak a sportolók, meg kell állniuk, igazodniuk, és csak biztonságosan folytathatják tovább az edzést.
5. Sportoló köteles az alapítványhoz és a sportolói mivoltához méltó módon viselkedni nem csak a sportversenyeken, de más rendezvényeken, utcán, közlekedési eszközön, iskolában kiváltképp, ha a sporttársaival együtt van, és az alapítványt is képviselik.
6. A sportoló az alapítvány által használt tornaterem és öltözőinek rendjét, tisztaságát megtartja, azt sporttársaival együtt aktívan felügyeli, edzés után az elvárható rendben adja át. Felelős a csapata által okozott kárért. Saját, sporttársai és az alapítvány értékeire vigyáz.

7. Tilos az edző engedélye nélkül egymásnak, illetve másoknak brazil jiu jitsu, sport ju jitsu, grappling, judo technikát tanítani.
8. Tilos a brazil jiu jitsu, sport ju jitsu, grappling, judo tudással visszaélni, azzal kérkedni.

D.) Edzés:

1. A sportoló az edzést megelőzően 10 perccel érkezik, és 5 perccel már az előírt edzésruházatot kötelező viselni. Verseny előtt, (ha az edző másként nem rendelkezik) az esemény helyén – kezdés előtt egy órával - bemelegítésre kész állapotban várja feladatát.
2. Szülők az edzések ideje alatt csak nyílt napokon, illetve az új tagok első 3 edzésén tartózkodhatnak bent a teremben. Aki a teremben figyelőként tartózkodik, annak csendben szükséges figyelnie az órát, beszélgetéssel a foglalkozást nem zavarhatja. E szabály megszegése esetén az edző távozásra felszólító döntésének engedelmeskedni kötelező.
3. A gyerekek figyelmét nem könnyű fenntartani, ezért a beszélgetés és a járkálás zavaró lehet. Amíg a teremben edzés van, a következő csoportnak kint kell várakoznia.
4. A sportoló számára az edzésprogramot a szakmai vezetőn keresztül az alapítvány edzői útján biztosítja.
5. A sportoló a felkészüléshez szükséges feladatokat az edző utasítása szerint végrehajtja. Az edzéseken és a mérkőzéseken tehetsége és legjobb tudása szerint helyt áll. A sportoló kötelessége megismerni a versenyszabályokat, amelyek rá vonatkoznak. A sportoló nem zavarja a többi sportolót, figyel az edzőre, amikor az edző beszél.
6. A sportolók kötelesek a tanulmányai kötelezettségeiket úgy szervezni, hogy azok okán ne merüljön föl edzésen vagy versenyen történő részvételük elmulasztása.
7. A sportoló tudomásul veszi, hogy az alapítványnál folytatott sporttevékenységgel kapcsolatban utasításokat csak edzőitől, és az alapítvány ügyvezetésétől kaphat, melyet végrehajtani kötelező.
8. A sportoló kötelessége jelenteni minden olyan sérülést, rossz közérzetet, orvosi kezelést, amely edzés munkájának intenzitását, vagy egészségi állapotát akár a legcsekélyebb mértékben befolyásolja.
9. A sportoló aláveti magát azoknak az egészségügyi és sportorvosi vizsgálatoknak, amelyek felkészülési szintjének, edzettségének, egészségi állapotának felméréséhez, ellenőrzéséhez szükségesek lehetnek.
10. A kiskorú sportoló vállalja, hogy az alapítványnál folytatott sporttevékenysége ideje alatt a dohányzást teljes egészében és a drog legenyhébb formáját, és tiltott teljesítményfokozó szerek használatát is kizárja. A felnőtt sportoló vállalja, hogy az alapítványnál folytatott sporttevékenysége ideje alatt a drog legenyhébb formáját, és tiltott teljesítményfokozó szerek használatát is kizárja. Felnőtt sportoló tudomásul veszi, hogy nem javallott a dohányzás. Ha tudomást szerez arról, hogy ezeket bármely sportoló megsérti, azt haladéktalanul jelenti edzőjének.
11. A sportoló korosztályos válogatott eseményeken kizárólag az alapítványi ügyvezetés előzetes egyetértésével vehet részt.
12. A sportolók átigazolásának szabályait a sportági szakszövetség átigazolási szabályzata tartalmazza. Ennek megfelelően az átigazolás minden költsége az átvevő sportszervezetet terhelik.

13. Az edzés végén a törvényes képviselő vagy gondviselő köteles a gyermeket átvenni kivéve, ha írásban nyilatkozik, hogy a gyermek egyedül is elhagyhatja az edzés helyszínét. 14 éves kor alatti sportolónál ilyen írásbeli nyilatkozatot alapítványunk nem fogad el.
14. A sportoló jó edzőpartner, segít a kezdőknek, alázatos és törekszik arra, hogy mindenki biztonságban, jó hangulatban edzhessen.

E.) Verseny:

1. Tilos a sportolónak részt vennie olyan mérkőzésen vagy sport rendezvényen, amelyre részvételi jogosultsággal nem rendelkezik.
2. A sportoló kizárólag érvényes sportorvosi igazolással vehet részt olyan sporteseményeken, amelyek esetében ez követelményként előírásra került.
3. A sport szakorvosi vizsgálat egyénileg vagy igény esetén az alapítvány szervezésében is lebonyolítható.
4. A sportoló tudomásul veszi, hogy amennyiben soron kívül igényli a sport szakorvosi vizsgálatot annak díja a sportolót terheli.
5. A sportolót a sportági szövetségek vonatkozásában az alapítvány képviseli, így szükség esetén, különösképp fegyelmi tárgyalások alkalmával védekezéséről lehetőségeihez képest gondoskodik.
6. A versenyen sportszerűtlen viselkedés vagy (szándékos!) durvaság esetén az edző vagy az alapítványi ügyvezetés az elkövető sportolóra szankciót szabhat ki, függetlenül a sportági szakszövetség által hivatalból kezdeményezendő fegyelmi eljárástól.
7. A versenyen való részvételről az alapítványi ügyvezetés dönt. A nevezést az edző jogosult intézni az alapítványi ügyvezetés jóváhagyását követően, a sportoló jelentkezés esetén köteles a nevezési határidőt betartani.
8. Vidéki, vagy külföldi utazás esetén az utazó keretet a vezető edző javaslatára az alapítványi ügyvezetés hagyja jóvá és engedélyezi.
9. A verseny nevezési díja a sportolót terheli, melyet verseny szervezői felé edzője útján fizet meg.
10. A nevezési díjat a versenyt megelőzően kell megfizetni határidőben.
11. A versenyen való regisztrációra és képviseletre az edzők, és az alapítványi ügyvezetés jogosult.
12. Sportoló felkérése esetén köteles az alapítványt népszerűsítő sport- vagy egyéb rendezvényeken részt venni. Erre a tanulmányi kötelezettséggel rendelkező sportolókat csak e kötelezettségükkel összhangban kötelezheti az alapítvány.
13. Versenyen csak tiszta, ápoltságban felszerelésben lehet részt venni. Rongálódás, felszerelés-elvesztés esetén a kártérítési felelősség teljes egészében a sportolót terheli, melyet edzője rajta kötelezően érvényesít.
14. A sportoló kizárólag versenyengedély kártyával vehet részt olyan sporteseményeken, amelyek esetében ez követelményként előírásra került. Ennek díja a sportolót terheli, melyet a sportági szakszövetség határoz meg.

Budapest, 2026. július 1.

Szekeres Ákos Zoltán
kurátor